



BLS-D

BASIC LIFE SUPPORT
DEFIBRILLATION

SUPPORTO DI BASE DELLE FUNZIONI VITALI
E DEFIBRILLAZIONE PER LAICI

**AUTORIZZAZIONE ALL'ESECUZIONE DELLE MANOVRE
DI RIANIMAZIONE E ALL'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE
SEMIAUTOMATICO NEL PAZIENTE ADULTO E PEDIATRICO**

(SECONDO LE LINEE GUIDA REGIONE TOSCANA 2017)

AGGIORNAMENTO 2021

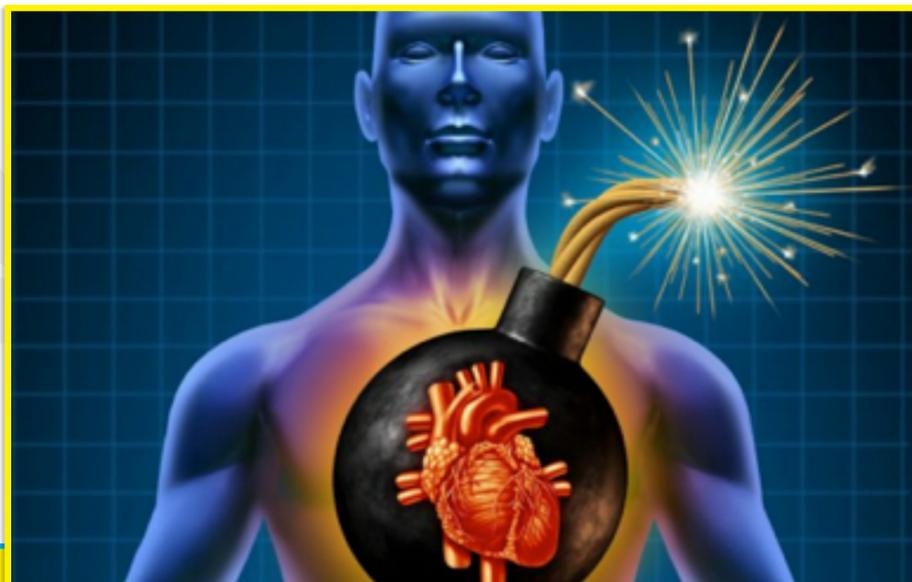
➔ GLI OBIETTIVI DEL CORSO

Alla fine del corso sarete in grado di:

- RICONOSCERE UNA VITTIMA IN ARRESTO CARDIACO
- PRATICARE IL MASSAGGIO CARDIACO
- PRATICARE LA DEFIBRILLAZIONE
- INTERAGIRE CORRETTAMENTE CON IL 

**CONTRIBUIRE IN MODO CONCRETO
A SALVARE UNA VITA
IN ATTESA DELL'ARRIVO
DEL MEZZO DI SOCCORSO**

➔ LA MORTE CARDIACA IMPROVVISA



Colpisce 1 individuo ogni 1000 abitanti l'anno

Può colpire persone con o senza problemi noti al cuore

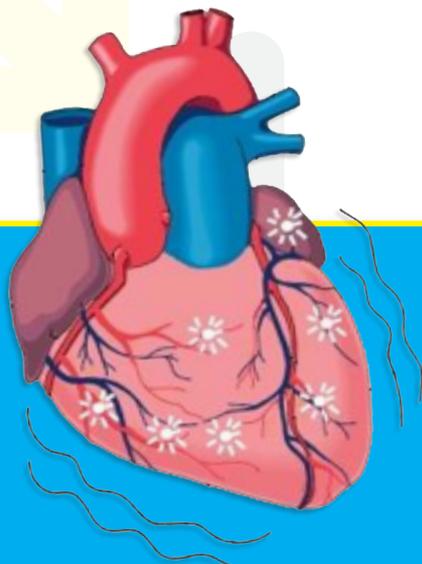
MOLTE DI ESSE POSSONO ESSERE SALVATE

➔ **SEGNI D'ALLARME DELL'ATTACCO CARDIACO**

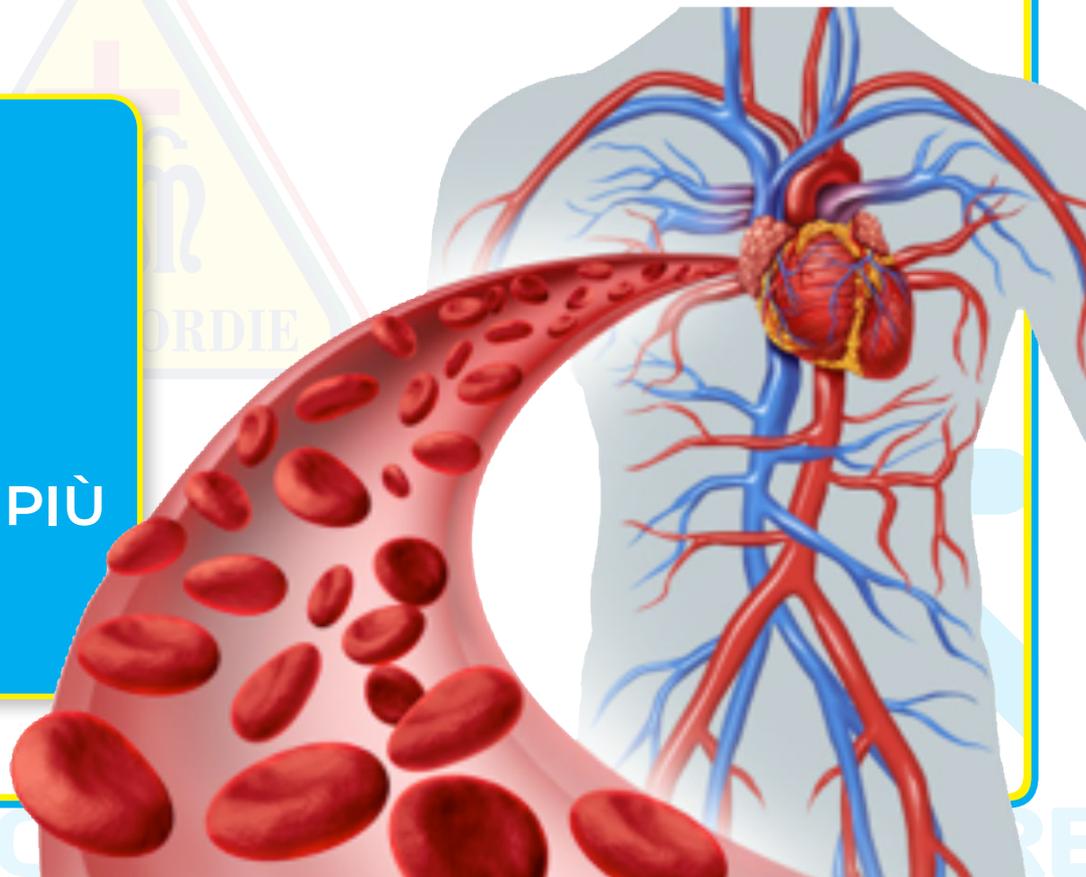
- Dolore al torace, alla mandibola, alla gola o simile al mal di stomaco
- difficoltà di respirazione o senso di debolezza
- sudorazione fredda
- durante sforzo o anche a riposo



➔ RITMO CARDIACO NON REGOLARE



IL CUORE NON RIESCE PIÙ
A FAR CIRCOLARE
IL SANGUE



➔ ARRESTO CARDIACO

ARRESTO CARDIACO



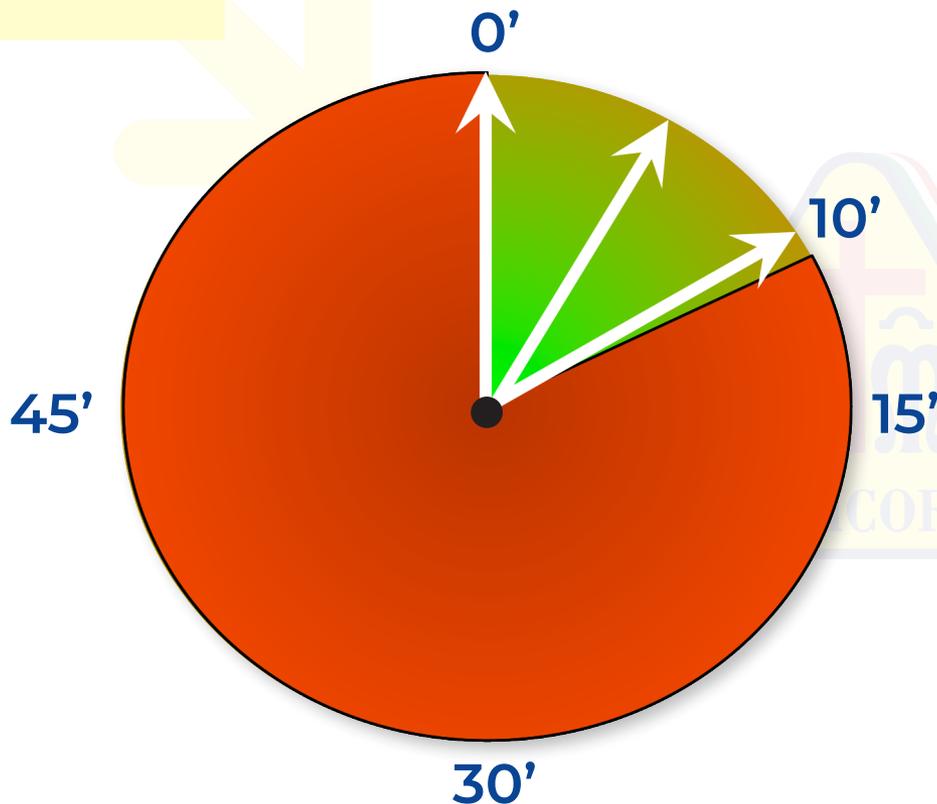
- no coscienza
- no respiro
- no circolazione

**NO
OSSIGENO**



Lesioni al cervello e morte

➔ ARRESTO CARDIACO E DANNO CEREBRALE



Pochi minuti per intervenire prima che i danni al cervello diventino **IRREVERSIBILI**

ABBIAMO POCO TEMPO!

→ TEMPO DI ARRESTO E SOPRAVVIVENZA

La probabilità di successo della rianimazione diminuisce rapidamente nel tempo

(in assenza di manovre di rianimazione)



LA RCP IMMEDIATA PRATICATA DAGLI ASTANTI PUÒ TRIPLICARE LA SOPRAVVIVENZA



→ CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA

RICONOSCIMENTO
E ALLARME
PRECOCI



MASSAGGIO
CARDIACO
PRECOCE



DEFIBRILLAZIONE
PRECOCE



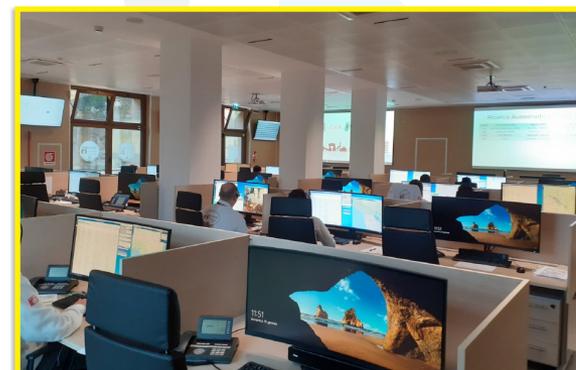
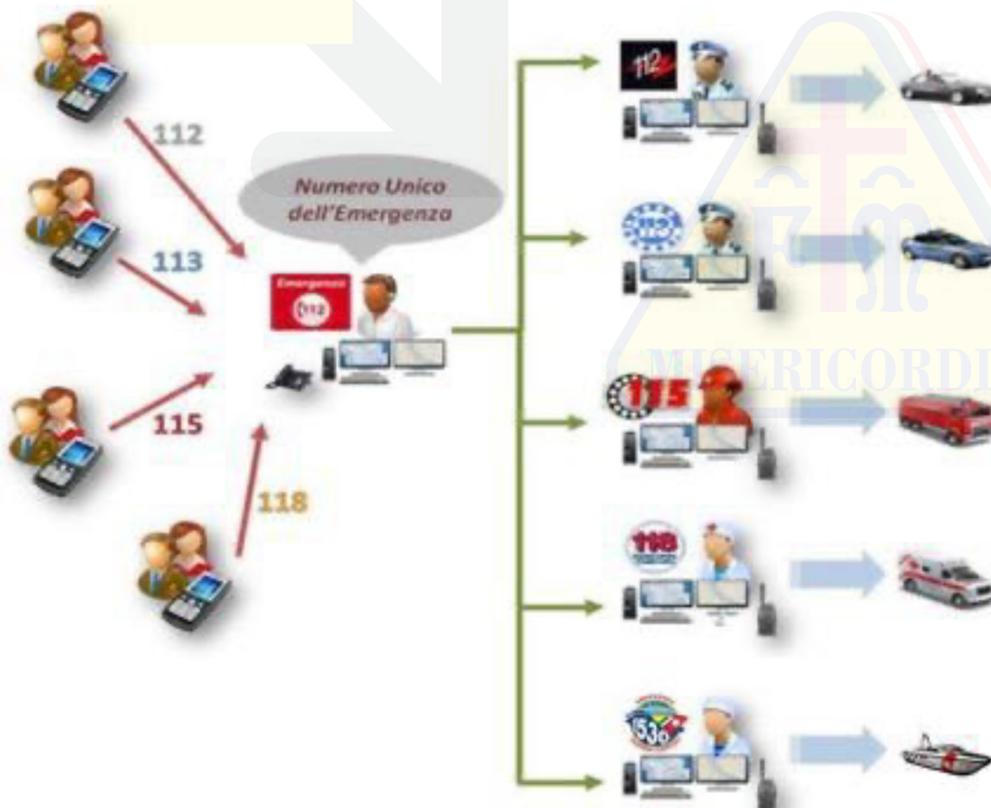
SOCCORSO
AVANZATO
PRECOCE



IL SERVIZIO N.U.E. NUMERO UNICO EMERGENZE



Ricopre la funzione di filtro attivo per fornire una prima risposta a tutte le chiamate di soccorso



MODALITÀ DI ARRIVO DELLE CHIAMATE


Telefonia
fissa/mobile
Dialogo multilingue




eCall
chiamata SOS da veicolo


Accessibilità
ipoudenti
diversamente abili



App Where are U
Accessibilità ipoudenti
diversamente abili


Alert automatici
telesoccorso

LOCALIZZAZIONE

**CED
INTERFORZE**

**APP
WHERE ARE U**

**AML
ADVANCED MOBILE
LOCATION**

E-CALL

FEDERAZIONE REGIONALE DELLE MISERICORDIE DELLA TOSCANA



→ COSA FARE

Per prima cosa valuta se nell'ambiente ci sono **PERICOLI**



• VALUTAZIONE DELLO STATO DI COSCIENZA

COME VA?
TUTTO BENE?

AIUTO!



È cosciente?



Se non risponde,
chiedi aiuto
e fai chiamare
il **(112)**
(se sei solo,
chiama tu).

RICHIEDI UN



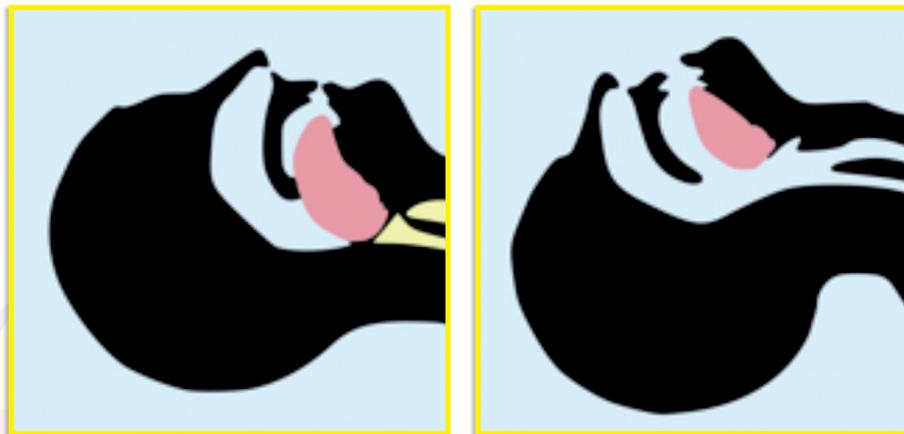
- SE NON È COSCIENTE...



- POSIZIONE SUPINA
- PIANO RIGIDO (per terra)
- ALLINEA GLI ARTI
- SCOPRI IL TORACE

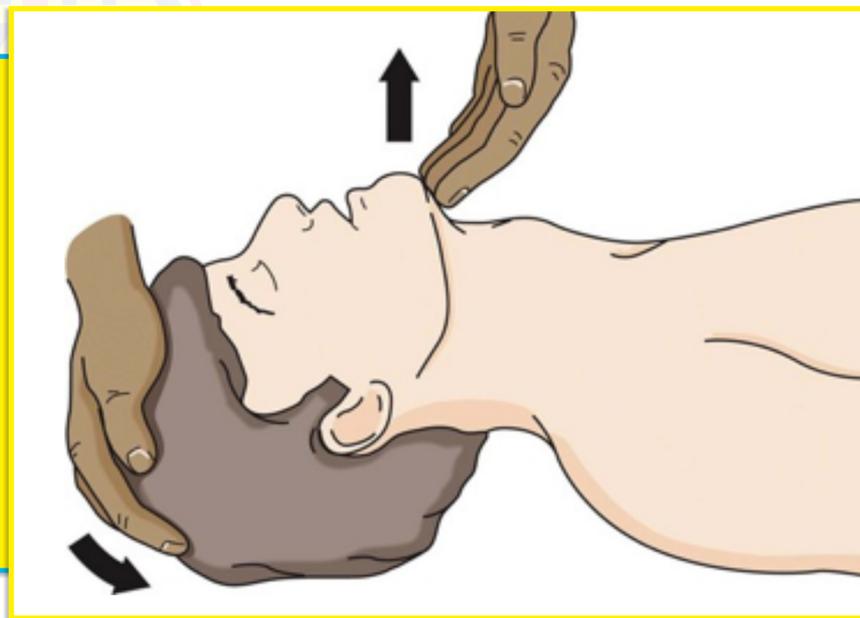
- SE NON È COSCIENTE...

APRI LE VIE AEREE

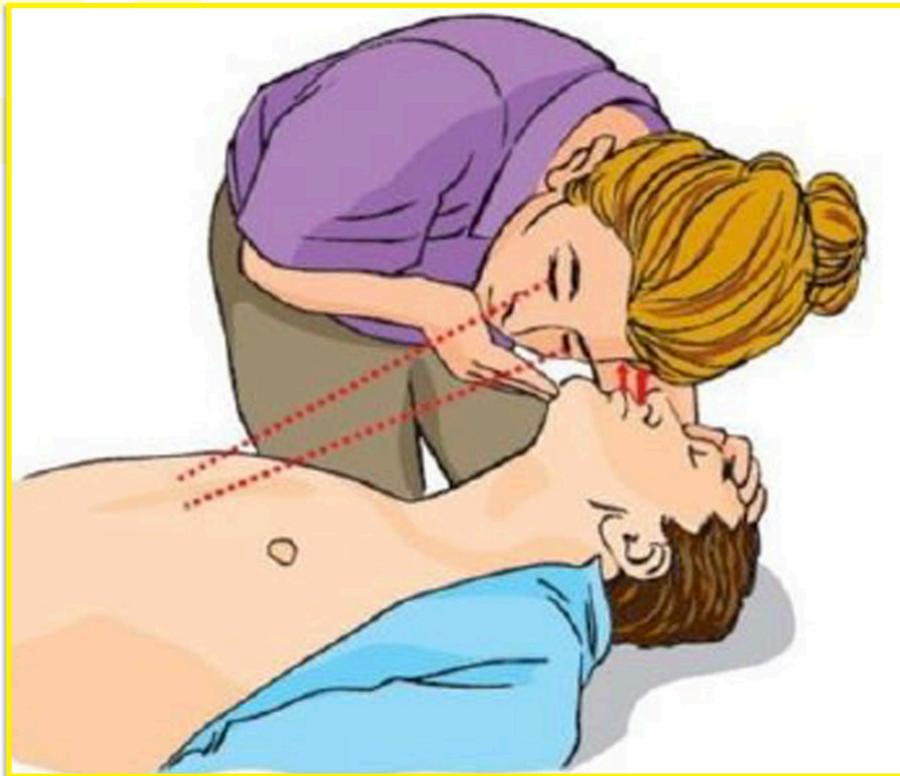


IPERESTENDI IL CAPO:

- MANO SULLA FRONTE. DITA SOTTO LA PUNTA DEL MENTO
- RUOTA LA TESTA INDIETRO



• **RESPIRA NORMALMENTE?**



MANTENENDO
LA TESTA IPERESTESA

GUARDA
ASCOLTA
SENTI

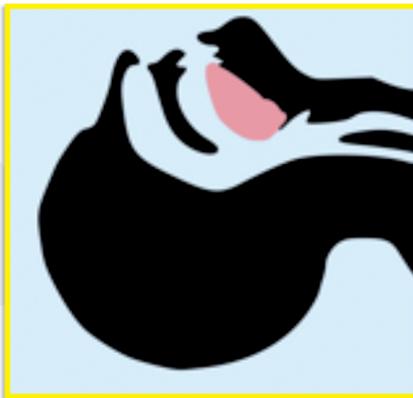
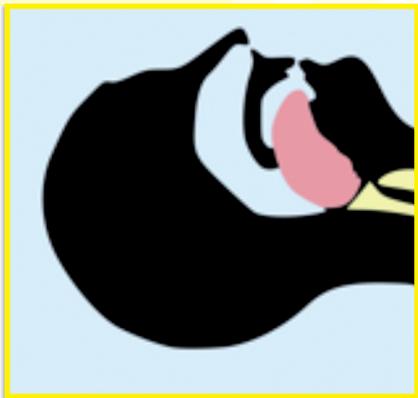
SE RESPIRA
PER **10 SECONDI**

ATTENZIONE A RESPIRO:

assente rumoroso rantolante troppo lento

• SE RESPIRA NORMALMENTE

STAGLI VICINO
E MANTIENI LA TESTA IPERESTESA



- CONTROLLA CHE CONTINUI A RESPIRARE
- SE DOVESSE VOMITARE, GIRALO SUBITO SUL FIANCO



- **SE NON RESPIRA NORMALMENTE**

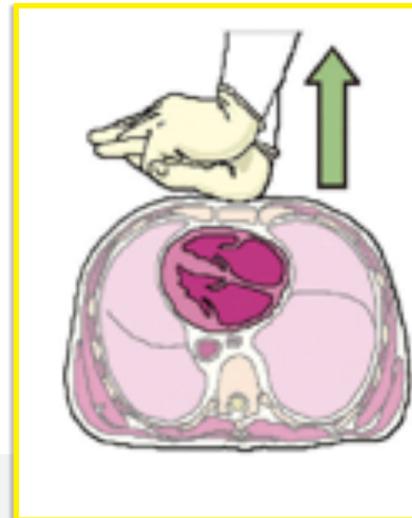
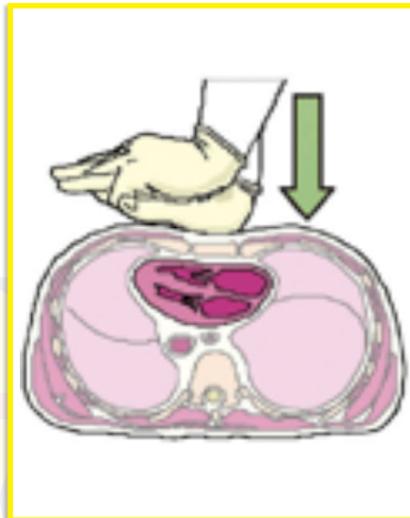
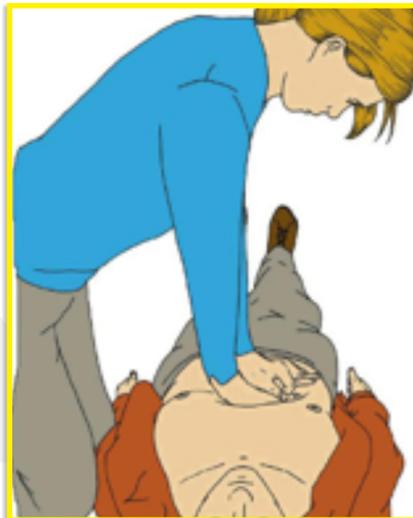
(PERSONA NON COSCIENTE CHE NON RESPIRA
O PERSONA NON COSCIENTE CHE RESPIRA
IN MODO ANOMALO)



**INIZIA SUBITO
IL MASSAGGIO
CARDIACO**



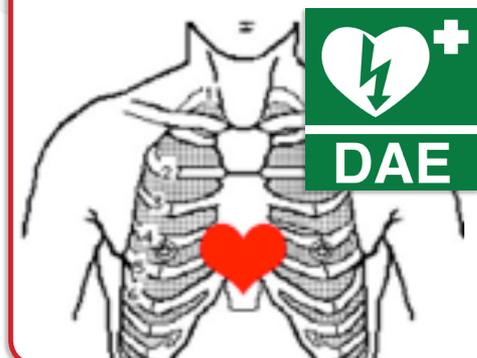
• INIZIA SUBITO IL MASSAGGIO CARDIACO



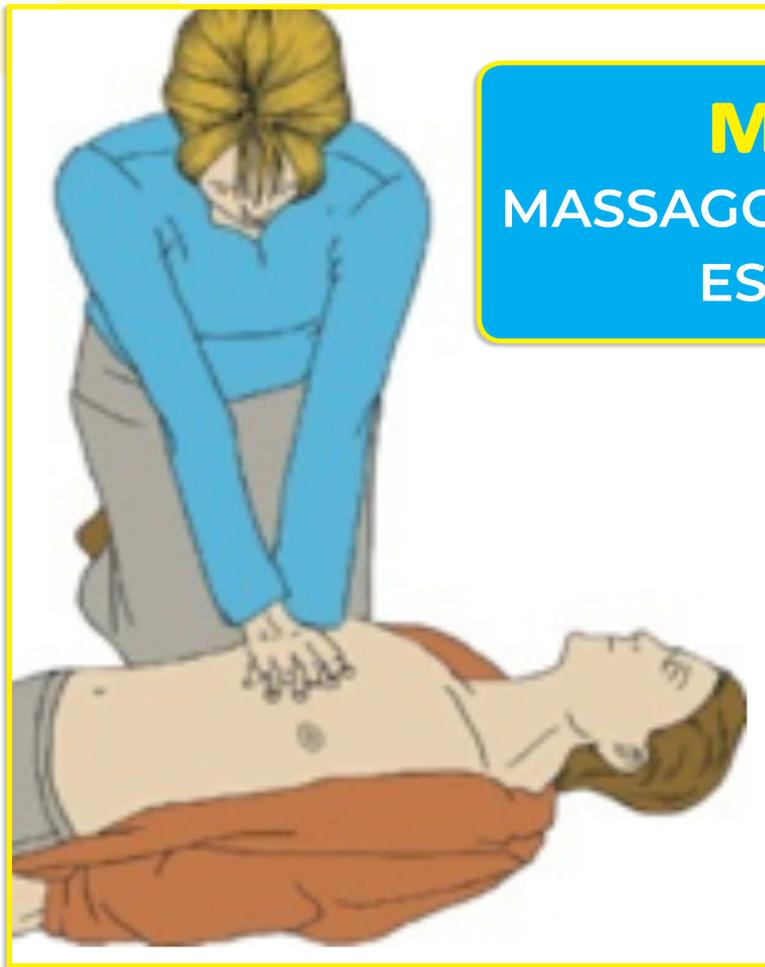
COMPRESSIONI TORACICHE:

- frequenza di **100-120 al min**
- profondità di **5-6 cm**
- stessa durata compressione e rilasciamento
- rilascia completamente la pressione senza staccare le mani

Continua fino al collegamento del



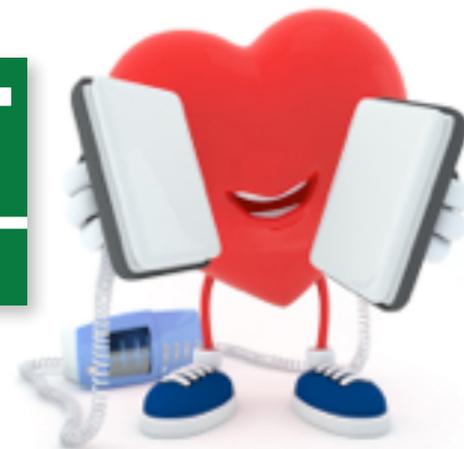
- **COMPRESSIONI TORACICHE FINO AL COLLEGAMENTO DEL DAE**



M.C.E.
MASSAGGIO CARDIACO
ESTERNO



APPENA POSSIBILE...



- COLLEGA IL DAE



ATTENZIONE!

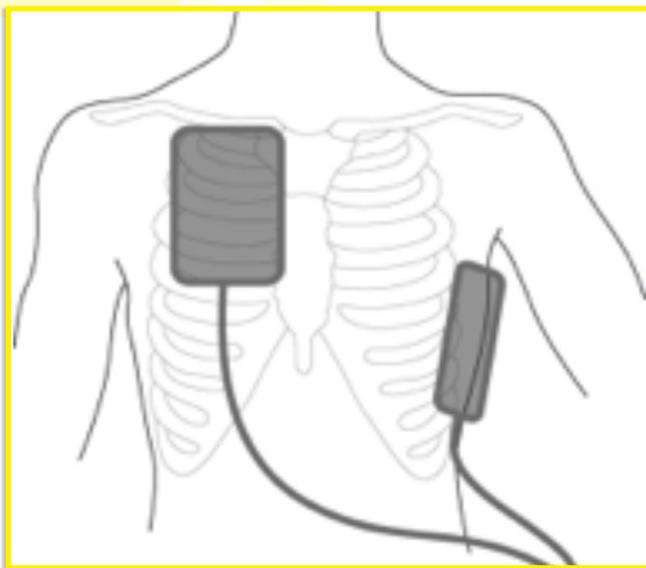
Il DAE è come un elettrodomestico:

- PARLA
- REGISTRA
- ANALIZZA
- EROGA LA SCARICA ELETTRICA

MA NON FA SICUREZZA!

- **COLLEGA IL DAE**

APPENA POSSIBILE...



- accendi il DAE
- asciuga e depila il torace
- collega le piastre (posizionandole come indicato sull'apparecchio/piastre)

- DOPO AVERLO COLLEGATO...

IL DAE FARÀ UN'ANALISI

ASCOLTALO!



ANALISI DEL RITMO IN CORSO...

VIA IO,
VIA TU,
VIA TUTTI!

Il DAE analizza il ritmo cardiaco, ma per farlo ha bisogno che **NESSUNO TOCCHI IL PAZIENTE**

• ASCOLTA IL DAE...

FAI SHOCK
IN SICUREZZA

SHOCK
CONSIGLIATO.
PREMERE
IL PULSANTE...

VIA IO,
VIA TU,
VIA TUTTI!



Il DAE potrebbe farti erogare una SCARICA ELETTRICA. **NESSUNO TOCCHI IL PAZIENTE!**

SHOCK

- **SUCCESSIVAMENTE...**



MASSAGGIO CARDIACO PER 2 MINUTI

ASCOLTA IL

DAE

A red rectangular box containing the text "ASCOLTA IL" in white. Below the text is a green square containing a white heart with a lightning bolt and a white plus sign. Below the green square is another green rectangular box containing the text "DAE" in white.

FEDERAZIONE REGIONALE DELLE MISERICORDIE DELLA TOSCANA



• DOPO 2 MINUTI...

IL DAE FARÀ DI NUOVO UN'ANALISI

ASCOLTALO!



Il DAE analizza il ritmo cardiaco, ma per farlo ha bisogno che **NESSUNO TOCCHI IL PAZIENTE**

FEDERAZIONE REGIONALE DELLE MISERICORDIE DELLA TOSCANA



• ASCOLTA IL DAE...

FAI SHOCK
IN SICUREZZA

SHOCK
CONSIGLIATO.
PREMERE
IL PULSANTE...

VIA IO,
VIA TU,
VIA TUTTI!



Il DAE potrebbe farti erogare una SCARICA ELETTRICA. **NESSUNO TOCCHI IL PAZIENTE!**

SHOCK



- **E ANCORA...**



**MASSAGGIO CARDIACO
PER 2 MINUTI**

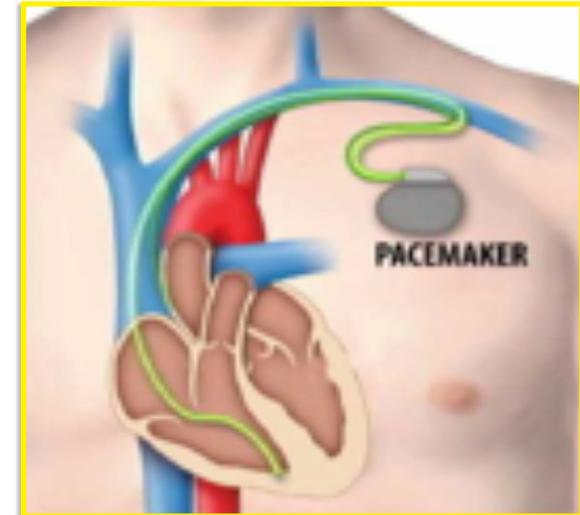
ASCOLTA IL



**CONTINUA FINCHÉ IL
PAZIENTE NON RIPRENDE A
RESPIRARE NORMALMENTE
O ARRIVANO I SOCCORSI**

➔ CARATTERISTICHE DEL DAE

- Assicurati che vi sia un **BUON CONTATTO** tra le placche e la cute del paziente.
- Se la cute è umida o bagnata, prima di applicare le piastre **DEVE ESSERE ASCIUGATA**.
- **TOGLI** eventuali **CEROTTI TERAPEUTICI** se localizzati dove devono essere posizionati gli elettrodi.
- **MAI** posizionare gli elettrodi su **Pace-Maker** impiantati, ma sistemarli almeno a **2/3 cm** dal dispositivo.



➔ RIASSUMENDO...

CHIAMA (112), **DAE**
ALLINEA,
SCOPRI TORACE,
APRI VIE AEREE

VALUTA SICUREZZA

VALUTA
COSCIENZA

VALUTA
SE RESPIRA
NORMALMENTE

INIZIA
COMPRESSIONI
TORACICHE

ACCENDI IL **DAE**
E SEGUI ISTRUZIONI

SHOCK

ANALISI - SICUREZZA

NO
SHOCK

2 MINUTI DI M.C.E.

➔ **OSTRUZIONE
DELLE VIE AEREE
DA CORPO ESTRANEO**

**Negli adulti spesso causata dal cibo
abitualmente testimoniata**

- **OSTRUZIONE PARZIALE**
- **DISPNEA**
- **TOSSE**
- **POSSIBILI RUMORI RESPIRATORI**

incoraggia la vittima a tossire, tranquillizzala

NON FARE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE!

• **OSTRUZIONE COMPLETA**

- IMPOSSIBILITÀ A PARLARE, RESPIRARE, TOSSIRE
- SEGNALE UNIVERSALE DI SOFFOCAMENTO (mani alla gola)
- RAPIDA CIANOSI (colorazione bluastra della pelle)
- POSSIBILE PERDITA DI COSCIENZA

Dai fino a 5 **COLPI DORSALI** fra le scapole



Se i colpi non hanno effetto: **MANOVRA DI HEIMLICH** (compressioni addominali) in piedi

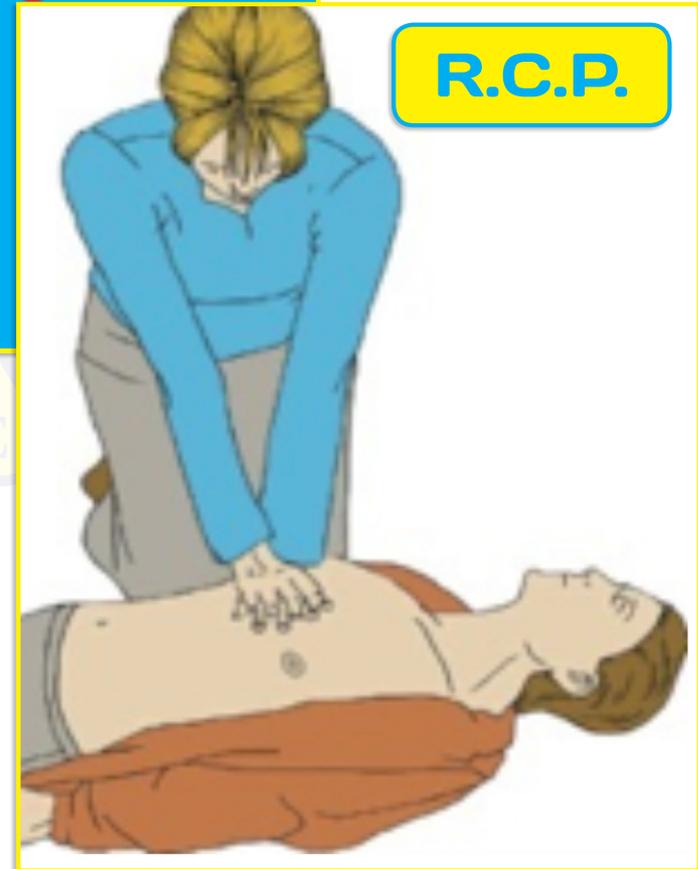


CONTINUA ALTERNANDO **5 COLPI DORSALI E 5 COMPRESIONI ADDOMINALI**



- **SE PERDE COSCIENZA...**

- SDRAIALO A TERRA SUPINO
- CHIAMA O FAI CHIAMARE IL (112)
- INIZIA **R.C.P.**
- CONTROLLA IL CAVO ORALE E RIMUOVI CORPI ESTRANEI SOLO SE VISIBILI



➔ **LE VOSTRE DOMANDE**



**PERCHÉ ALTRI
POSSANO
VIVERE...**

➔ INDICAZIONI ALL'USO PEDIATRICO

UTILIZZARE IL DAE
SOLO SOPRA L'ANNO DI ETÀ

- **USO DEL DAE IN PAZIENTE PEDIATRICO**

- Eseguire le **COMPRESSIONI TORACICHE CON UNA MANO** (se necessario).
- **ESTENDERE LA TESTA** senza iperestendere.
- Se il torace è troppo piccolo, utilizzare la **POSIZIONE ALTERNATIVA DELLE PIASTRE** del DAE.



➔ **LE VOSTRE DOMANDE**

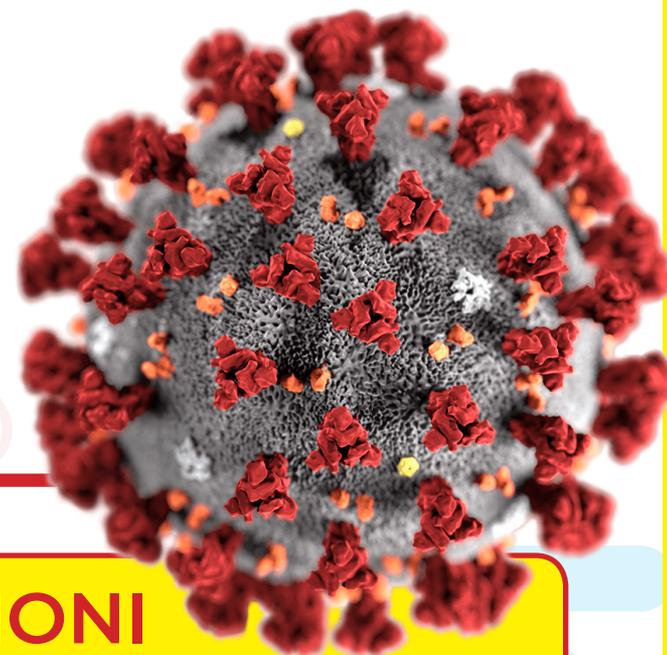


**PERCHÉ ALTRI
POSSANO
VIVERE...**

BLS-D

BASIC LIFE SUPPORT
DEFIBRILLATION

SUPPORTO DI BASE
DELLE FUNZIONI VITALI
E DEFIBRILLAZIONE
PER LAICI



**RACCOMANDAZIONI
IN EMERGENZA COVID-19**

- **PER PRIMA COSA LA SICUREZZA...**

Indossa la **MASCHERINA**
e se possibile i **GUANTI**



• **VALUTAZIONE DELLO STATO DI COSCIENZA**

È cosciente?



EFFETTUARE LE VALUTAZIONI RIMANENDO ALL'ALTEZZA DEL BACINO!



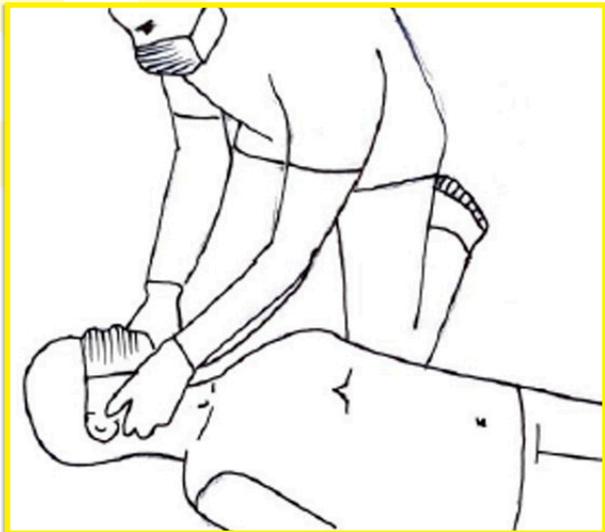
CONTROLLA LA PRESENZA DI

MOVimenti TOsse RESpiri

PER MASSIMO 10 SECONDI

- SE NON RESPIRA NORMALMENTE

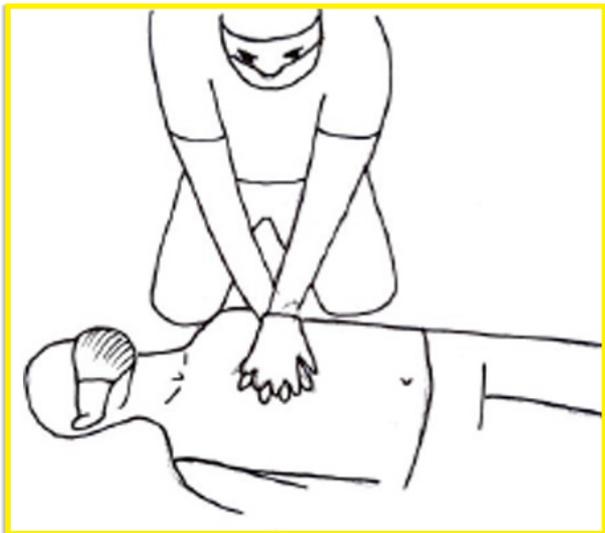
POSIZIONA UNA MASCHERINA SUL VOLTO DELLA VITTIMA



POI...



M.C.E.
MASSAGGIO CARDIACO
ESTERNO



• **TERMINATO IL SOCCORSO...**

LAVATI BENE LE MANI!

Come lavare le tue mani?

Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi



Ministero della Salute

www.salute.gov.it



➔ **LE VOSTRE DOMANDE**



**PERCHÉ ALTRI
POSSANO
VIVERE...**